

LKI NACHWUCHS

TRAININGSPLAN AUGUST 2016

Dienstag, 02. August: Lauftraining für alle auch Kiddies

Treffpunkt: Imster Sportzentrum 19:00 Uhr

Donnerstag, 11. August: Teilnahme am Alpencup im Tivoli Innsbruck

Freitag, 12. August: Distanzgefühl und Kompasslauftraining in Strad

Treffpunkt: 18:00 Uhr Parkplatz Forstmeile.

Mittwoch, 17. August: **Kiddy OL Sportzentrum Imst.**

Treffpunkt: Parkplatz Sportzentrum 18:00 Uhr

Donnerstag, 18. August: Kompasslaufen in Obtarrenz

Treffpunkt: Sportplatz Obtarrenz: 19:00 Uhr

Dienstag, 30. August: Lauftraining für alle, auch Kiddies

Treffpunkt: Sportzentrum Imst 19:00 Uhr

Mittwoch, 31. August: **Kiddy OL am Starkenberger See**

Treffpunkt: Parkplatz Starkenberger See 18:00 Uhr

Die verschobene Radtour zum Piburger See machen wir ganz spontan, in der Zeit, in der ich da bin. Ich melde mich rechtzeitig.

Bei Fragen, meine Nummer: 0650/9977257