

Trainingsplan für Oktober 2016:

Montag, 03. Oktober: Schirollern im Gurgltal
17:00 Uhr; Strader Brücke

Mittwoch, 05. Oktober: Kiddy OL entfällt

Donnerstag, 06. Oktober: **Thema:** Generalisieren
Treffpunkt entweder 15:00 Uhr



Oder 14:00 Uhr beim Terminal Imst Post. (Wer mit mir mit dem Bus fahren möchte)

Retour um 17:00 Uhr beim Terminal Imst Post.

Freitag, 07. Oktober: siehe Donnerstag; Treffpunkt um 15:05 Uhr
Terminal Post; Retour in Imst 17:30 Uhr Terminal Post Imst

Montag, 10. Oktober: Schirollern im Gurgltal
17:00 Uhr; Strader Brücke

Mittwoch, 12. Oktober: Kiddy OL Sportplatz NMS Imst Oberstadt
17:00 Uhr (bei Schlechtwetter im Turnsaal)

Donnerstag, 13. Oktober: Thema: Richtung und Distanz
15:00 Uhr Sportplatz Obtarrenz

Freitag, 14. Oktober: siehe Donnerstag
15:30 Uhr Sportplatz Obtarrenz

Montag, 17. Oktober: Schirollern Treffpunkt Biger Brücke 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. Oktober: Kiddy OL am Sportplatz NMS Imst Oberstadt
17:00 Uhr (bei Schlechtwetter im Turnsaal)

Donnerstag, 20. Oktober: Nacht OL in Strad für alle!!!
Treffpunkt: 18:00 Uhr am Damm 1 (Haus der Familie Patscheider am Weg zum Reithof Seehof)

Freitag, 21. Oktober: kein Training

Montag, 24. Oktober: Schirollern bei der Bigerbrücke um 17.00 Uhr

Mittwoch, 26. Oktober: Kiddy OL am Sonnberg und Mannschaftstraining für alle anderen. Es ist schulfrei – alle können kommen!!! (wichtiges Training für den Mannschaftslauf in Kitzbühel am 29. Oktober)
15:00 Uhr bei der Hermann Gmeiner Schule

Dafür am Donnerstag und Freitag kein Training!