

## **Trainingsplan August 2017:**

**Dienstag, 01. August:** Lauftraining für Kiddies

**19:00 Uhr Sportzentrum Imst**

**Mittwoch, 02. August:** KIDDY OL im Park der Musikschule Imst

**17:00 Uhr**

**Mittwoch, 02. August:** Kopptraining 19:00 Uhr Studio Kopp

**Donnerstag, 03. August:** GenussOL in Strad

**Treffpunkt: 18:00 Uhr Parkplatz Forstmeile**

**Montag, 07. August:** Lauftraining 19:30 Uhr Sportzentrum

**Dienstag, 08. August:** Lauftraining für Kiddies 19.00 Uhr Sportzentrum

**Mittwoch, 09. August:** KIDDY OL Starkenberger See

**17:00 Uhr (kleiner Parkplatz vorne)**

**Mittwoch, 10. August:** Kopptraining Studio Kopp 19:00 Uhr

**Donnerstag, 10. August:** Teilnahme am Alpencup im Tivoli in Innsbruck  
(Kiddies und die Großen!!!)

**Montag, 14. August:** Lauftraining 19:30 Uhr Knappenwelt

**Dienstag, 15. August:** Lauftraining für Kiddies 19.00 Uhr Sportplatz NMS  
Imst Oberstadt

**Mittwoch, 16. August:** KIDDY OL 17:00 Uhr Treffpunkt Hochbehälter  
Rastbühel

**Mittwoch, 16. August:** Kopptraining Studio Kopp 19:00 Uhr

**Donnerstag, 17. August:** Wir laufen auf den Bahnen der 5 Days (nicht eure  
eigenen!)

**Obtarrenz Fußballplatz 18:00 Uhr**

**Sonntag, 20. August – Samstag 26. August:** Teilnahme am ÖFOL Trainingslager  
im Raum Imst

**Montag, 28. August: Lauftraining: 19:30 Uhr Hochimst Richtung Teilwiesen**

**Treffpunkt: Parkplatz**

**Dienstag, 29. August: Lauftraining für Kiddies 19:00 Uhr Sportzentrum**

**Mittwoch, 30. August: Kiddy OL Glenthof 17:00 Uhr**

**Mittwoch, 30. August: Kopptraining Studio Kopp 19:00 Uhr**

**Donnerstag, 31. August: Routenwahltraining 18.00 Uhr Treffpunkt Elis  
Pferdestall**