

Trainingsplan Juni 2017:

Do, 01. Juni: **Downhill OL** (Hochimst): wir fahren mit dem Lift auf die Untermarkter Alm und machen dann das Downhill Training des schwedischen Eksjö Gymnasiums. Es gibt eine Karte Long und eine Karte Middle.

Anfänger und Kiddies machen das Fixpostennetz downhill!

Treffpunkt: 15:00 Uhr bei den Imster Bergbahnen

Fr, 02. Juni: siehe Donnerstag, 01. Juni

Treffpunkt: 16:00 Uhr

Mo, 05. Juni: **Lauftraining: Strad** **Treffpunkt: 18:00 Uhr Parkplatz Forstmeile**

Mi, 07. Juni: **Kiddy OL am Sonnberg** **Treffpunkt 17:00 Uhr bei der VS Hermann Gmeiner**

Mi, 07. Juni: **Koordinationstraining und Krafttraining Studio Kopp**
19:00 Uhr

Do, 08. Juni: Kurze schwierige Posten (Mitteldistanztraining) in Haiming
Wir fahren mit dem Postbus.

Für Anfänger und Kiddies Smiley Frusty OL

Treffpunkt: 15:00 Uhr beim Terminal Post Imst

Zurück in Imst: 18:00 Uhr

Fr, 09. Juni: siehe Donnerstag, 08. Juni

Treffpunkt: 15:55 Uhr Terminal Post

Zurück in Imst: 19:10 Uhr

Mo, 10. Juni: **Lauftraining Teilwiesen Süd** **Treffpunkt beim Hochbehälter am Rastbühel. 18:00 Uhr**

- Mi, 12. Juni:** Kiddy OL in Strad
Treffpunkt Gasthof Donnemiller : 17:00 Uhr
- Mi, 14. Juni:** Koordinations und Krafttraining Studio Kopp 19:00 Uhr
- Do, 15. Juni:** Training entfällt
- Fr, 16. Juni:** Kerschitraining in Strad
Für Anfänger und Kiddies Leitlinien OL
Treffpunkt: Reitstall Seehof 17:00 Uhr!!!
- Mo, 19. Juni:** Lauftraining : Hochimst Forstmeile 18:00 Uhr
- Mi, 21. Juni:** Kiddy OL in Hochimst
Treffpunkt Parkplatz Gästehaus Bauer. 17:00 Uhr
- Mi, 21. Juni:** Koordinations- und Krafttraining Studio Kopp 19:00 Uhr
- Do, 22. Juni:** Korridor OL in Obtarrenz
Treffpunkt: Sportplatz 15:00 Uhr
Für Anfänger und Kiddies: Schmetterling OL
- Fr, 23. Juni:** siehe Donnerstag Treffpunkt: 16:00 Uhr
- Sa, 24. Juni Teilnahme am 5. Tirolcup und der TM Mannschaft in Haiming**
siehe Ausschreibung auf www.tifol.at
nähere Infos kommen noch
- Mo, 26. Juni:** Lauftraining in Dollinger:
Treffpunkt: Driving Village 18:00 Uhr
- Mi, 28. Juni:** Kiddy OL in Hochimst
Treffpunkt: oberer großer Parkplatz (oberhalb der Tennisplätze): 17:00 Uhr
- Mi, 28. Juni:** Koordinations- und Krafttraining Studio Kopp 19:00 Uhr

Do, 28. Juni:

Auffang OL Öztaler Höhe

Leitlinien OL für Anfänger und Kiddies

Wir fahren mit dem Postauto: Treffpunkt. 15:00 Uhr
Terminal Post.

Zurück in Imst 18:00 Uhr

Fr, 29. Juni:

siehe Donnerstag, 28. Juni

Treffpunkt: 15:55 Uhr Terminal Post

Zurück: 19:10 in Imst