

## LKII Nachwuchs Trainingsplan März 2017

- Freitag, 03. März:** Lauftraining: 15:00 Uhr NMS Oberstadt
- Sonntag, 05. März:** Teilnahme am Langlauf Festival in Niederthai: SKIO und Biathlon (13:00 -16:00 Uhr)  
Selbständige Anreise mit Eltern
- Montag, 06. März:** Skatingtraining in Niederthai: 17:00 Uhr NMS Oberstadt
- Mittwoch, 08. März:** KIDDY OL : 17:00 Uhr Turnsaal NMS Oberstadt  
Spezielles Laufkoordinations- Kraft und Stabilitraining (KOKRASTA): 19:00 -20:00 Uhr im Studio Christian Kopp.
- Donnerstag, 09. März:** Schmetterlings OL und Gedächtnis OL in Tarrenz (Dorf)  
15:00 Uhr Volksschule Tarrenz
- Freitag, 10. März:** siehe Donnerstag
- Montag, 13. März:** Lauftraining: 18:00 Uhr, NMS Oberstadt
- Mittwoch, 15. März:** KIDDY OL: 17:00 Uhr Sportplatz oder Turnsaal NMS Oberstadt  
KOKRASTA Training: 19:00 – 20:00 Uhr Studio Kopp
- Donnerstag, 16. März:** kein Training, da am Wochenende ASKÖ TL
- Freitag, 17. März:** Teilnahme ASKÖ TL in Innsbruck (siehe Ausschreibung)
- Samstag, 18. März:** Teilnahme ASKÖ TL in Innsbruck
- Sonntag, 19. März:** am Vormittag: Teilnahme ASKÖ TL  
am Nachmittag: Teilnahme TM Mannschaft in Natters
- Montag, 20. März:** Lauftraining: 18:00 Uhr: Beginn Prantlsteig (am Pirchet)

**Mittwoch, 22. März:** KIDDY OL: 17:00 Uhr Sportplatz oder Turnsaal NMS Oberstadt

KOKRASTA Training: 19:00 -20:00 Uhr Studio Kopp

**Donnerstag, 23. März:** Diktat OL: 15:00 Uhr Hermann Gmeiner Schule

**Freitag, 24. März:** siehe Donnerstag

**Montag, 27. März:** Lauftraining: 18:00 Uhr Sportzentrum Imst

**Mittwoch, 29. März:** KIDDY OL: 17:00 Uhr, Sportplatz Hermann Gmeiner

**Donnerstag, 30. März:** Spezialtraining für den 1. TC (Kombination Wald, Wiese, Ort)

15:00 Uhr Obtarrenz

**Freitag, 31. März:** siehe Donnerstag