

Trainingsplan November 2017

Freitag, 03. November: Training entfällt, da außerordentliche Mitgliederversammlung

Samstag 04. oder Sonntag 05. November: Skatingtraining in Livigno (2 Einheiten), außer wir finden hier in nächster Nähe bereits eine Möglichkeit. Nähere Infos kommen noch!

Montag, 06. November: Skrollertraining/Lauftraining, Treffpunkt Trofana 17:00 Uhr

Mittwoch, 08. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt, 17:00 Uhr

Mittwoch, 08. November: Koordination, Beweglichkeit und Kraft: Kopp, 19:00 Uhr

Freitag, 10. November: Nacht OL Training in Hochimst, Treffpunkt am Parkplatz der Bergbahnen um 18:00 Uhr. Auch Eltern und Kiddies sind herzlich eingeladen!

Samstag, 11. November oder Sonntag 12. November: Skatingtraining (Ort wird erst bekanntgegeben)

Montag, 13. November: Schrollertraining/ Lauftraining oder Skatingtraining (Schneesituation abwarten!)

Mittwoch, 15. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt, 17:00 Uhr.

Mittwoch, 15. November: Koordination, Beweglichkeit und Kraft: Kopp, 19:00 Uhr

Freitag, 17. November: Klettern in der Boulderhalle STEINBLOCK, 17:00 Uhr

Genauere Infos kommen noch

Samstag, 18. November: Teilnahme an der TM-Nacht / 09. TC in Stubai

Genauere Infos kommen noch

Montag, 20. November: Wenn geht Skatingtraining in Niederthai (sonst eventuell Armkrafttraining im Fitnessstudio)

Mittwoch, 22. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt, 17:00 Uhr

Mittwoch, 22. November: Koordination, Beweglichkeit, Kraft: Kopp, 19:00 Uhr

Freitag, 24. November: Training entfällt, da Fahrt zur ÖFOL Gala und den beiden Kadertreffen

Samstag, 25. Oktober: Teilnahme an der ÖFOL Gala in Leibnitz/Schloss Seggau; untertags Fuß- und SkiO Kadertreffen (wichtige Infos!)

Sonntag, 26. November: Teilnahme an Kaderaktivitäten (Fuß OL/ Schirollern)

Montag, 27. November: wenn geht, Skatingtraining in Niederthai oder sonst eventuell
Armkrafttraining im Fitnessstudio

Mittwoch, 29. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt, 17:00 Uhr

Mittwoch, 29. November: Koordination, Beweglichkeit und Kraft: Kopp, 19:00 Uhr