

Trainingsplan Oktober 2017:

Montag, 02. Oktober: Skirollertraining/Lauftraining – Bigerbrücke : 17:15 Uhr

Mittwoch, 04. Oktober: KIDDY OL im Imster Schwimmbad 17:00 Uhr

Mittwoch, 04. Oktober: Kopptraining 19:00 Uhr

Freitag, 06. Oktober: Memory OL am Starckenberger See (für alle, die nicht mit nach Mannersdorf fahren; das Training macht David) 15:00 Uhr

Samstag, 07. Oktober: Teilnahme an der ÖM Staffelmeisterschaft

Sonntag, 08. Oktober: Teilnahme am Austriacup Ultralong

Montag, 09. Oktober: Skirollern/Lauftraining – Agrarzentrum Imst 17:15 Uhr

Mittwoch, 11. Oktober: KIDDY OL am Sportplatz des BRG Imst 17:00 Uhr

Mittwoch, 11. Oktober: Kopptraining 19:00 Uhr

Freitag, 13. Oktober: Fenster OL (Kompasslaufen) in Haiming. Wir fahren mit Audererbus, trainieren eine Stunde und fahren gleich wieder zurück. Treffpunkt 15:00 Uhr vor der NMS Imst Oberstadt

Samstag, 14. Oktober: Teilnahme an der ARGE ALP in Vorarlberg

Sonntag, 15. Oktober: Teilnahme an der ARGE ALP

Montag, 16. Oktober: Skirollern/Lauftraining – Strader Brücke 17:15 Uhr

Mittwoch, 18. Oktober: KIDDY OL am Parkplatz des Imster Schwimmbades 17:00 Uhr

Mittwoch, 18. Oktober: Kopptraining 19:00 Uhr

Freitag, 20. Oktober: Schattenlauf OL Treffpunkt 15:00 Uhr See Eck (Nassereith)

Samstag, 21. Oktober: Teilnahme ÖM Nacht in NÖ(noch offen!)

Sonntag, 22. Oktober: Teilnahme 10. AC Mittel in NÖ (noch offen!)

Montag, 23. Oktober: Skirollern/Lauftraining Treffpunkt HTL IMST 17:15 Uhr

Mittwoch, 25. Oktober: KIDDY OL Treffpunkt Bigerbrücke 17:00 Uhr

Mittwoch, 25. Oktober: Kopptraining 19:00 Uhr

Donnerstag, 26. Oktober bis Sonntag 29. Oktober: Skating Trainingslager in LIVIGNO. (Noch offen!)

Ansonsten: Freitag, 27. Oktober: Kleeblatt OL Treffpunkt: Sportzentrum Imst 15:00 Uhr

Samstag, 28. Oktober: Skirollern in Haiming oder Stams ; Uhrzeit weiß ich noch nicht!