

Trainingsplan Februar 2018:

<u>Freitag, 02. Feber:</u>	Skatingtraining in Hochimst; 14:30 Uhr Übungswiese
<u>Montag, 05. Feber:</u>	Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt 17:00 Uhr Schule
<u>Mittwoch, 07. Feber:</u>	Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00
<u>Mittwoch, 07. Feber:</u>	Koordination, Kraft, Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00
<u>Freitag, 09. Feber:</u>	Skatingtraining in Hochimst; 14:30 Uhr Übungswiese
<u>Samstag, 10. Feber:</u>	Teilnahme an der ÖM Langdistanz in Pertisau (06. AC); genauere Infos kommen noch!
<u>Sonntag, 11. Feber:</u>	Teilnahme am 07. AC Sprint in Pertisau
<u>Montag, 12. Feber:</u>	Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt 17:00 Uhr Schule
<u>Mittwoch, 14. Feber:</u>	Kiddy OL entfällt
<u>Mittwoch, 14. Feber:</u>	Koordination, Kraft, Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 Uhr
<u>Freitag, 16. Feber:</u>	Skatingtraining Hochimst; 14:30 Uhr ; Übungswiese
<u>Samstag, 17. Feber:</u>	Teilnahme am 07.AC in Anaberg (NÖ)???????????????
<u>Sonntag, 18. Feber:</u>	Teilnahme am 08.AC in Anaberg ??????????????????
<u>Montag, 19. Feber:</u>	Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt: 17:00 Uhr Schule
<u>Mittwoch, 21. Feber:</u>	Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00
<u>Mittwoch, 21. Feber:</u>	Koordination, Kraft, Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 Uhr
<u>Samstag, 24. Feber:</u>	Kurz TL (Fuß OL) in Imst (genauere Infos kommen noch!)

Sonntag, 25. Feber: Kurz TL (Fuß OL) in Imst (genauere Infos kommen noch!

Montag, 26. Feber: Skatingtraining in Niederthai ; Abfahrt 17:00 Uhr
Schule

Mittwoch, 28. Feber: Kiddy OL Turnsaal NMS Imst Oberstadt; 17:00 Uhr

Mittwoch, 28. Feber: Koordination, Kraft, Beweglichkeit im Studio Kopp;
19:00 Uhr