

Trainingsplan Januar 2018

- Samstag, 06. Januar:** SKIO TL in Imst (genaueres Programm kommt noch!)
- Sonntag, 07. Januar:** SKIO TL in Imst
- Montag, 08. Januar:** Skatingtraining in Niederthai
Abfahrt um 17:00 Uhr bei der NMS Imst Oberstadt
- Mittwoch, 10. Januar:** Kiddy OL im Turnsaal NMS Imst Oberstadt; 17:00 Uhr
- Mittwoch, 10. Januar:** Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 Uhr
- Freitag, 12. Januar:** SKIO Training in Hochimst ; Übungswiese 14:30 Uhr
- Samstag, 13. Januar:** Ausflug nach Seefeld zum Kaiser Max Rennen. Filippa nimmt mit ihrer Familie daran teil. Sie fährt 60km!!!
Wir sehen zu, feuern an, fahren wenn möglich selbst ein wenig.
- Montag, 15. Januar:** Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt 17:00 Uhr NMS
- Mittwoch, 17. Januar:** Kiddy OL im Turnsaal NMS Imst Oberstadt; 17:00 Uhr
- Mittwoch, 17. Januar:** Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 Uhr
- Freitag, 19. Januar:** Skatingtraining mit David in Hochimst für alle, die nicht mit zu den ersten ACs kommen. Übungswiese: 14:30 Uhr
- Samstag, 20. Januar:** Teilnahme am 1. AC (Sprint) und 2. AC (Mittel) im Bayr. Wald (Silberhütte)
- Sonntag, 21. Januar:** Teilnahme am 3. AC (Lang) im Bayr. Wald (Silberhütte)
- Montag, 22. Januar:** Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt 17:00 Uhr NMS
- Mittwoch, 24. Januar:** Kiddy OL im Turnsaal NMS Imst Oberstadt; 17:00 Uhr

Mittwoch, 24. Januar: Koordination, Kraft und Beweglichkeitstraining im Studio Kopp; 19:00 Uhr

Freitag, 26. Januar: SKIO Training in Hochimst; Übungswiese: 14:30 Uhr

Samstag, 27. Januar: Teilnahme am 4. SKIO AC in der Ramsau.

Sonntag, 28. Januar: Teilnahme an der österr. SKIO Staffelmeisterschaft in der Ramsau

Montag, 29. Januar: Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt 17:00 Uhr NMS

Mittwoch, 31. Januar: Kiddy OL im Turnsaal NMS Imst Oberstadt; 17:00 Uhr

Mittwoch, 31. Januar: Koordination, Kraft und Beweglichkeitstraining im Studio Kopp; 19:00 Uhr

Wir wünschen euch viel Freude und viel Spaß bei allen Trainings und Wettkämpfen. Wir hoffen auf rege Teilnahme!!!