

TRAININGSPLAN DEZEMBER 2018

Montag, 03. Dezember: Skatingtraining in ???

Abfahrt um 17:10 Uhr ÖAMTC

Mittwoch, 05. Dezember: KIDDY OL im Turnsaal der NMS Oberstadt

17:00 -18:00 Uhr

Mittwoch, 05. Dezember: KOPP Training; 19:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstag, 06. Dezember: Skatingtraining in Hochimst

14:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Freitag, 07. Dezember: siehe Donnerstag

Samstag und Sonntag 08./09. Dezember: Skating und SKIO
Trainings: Trainingsgebiet hängt von der
Schneelageab. Infos kommen dann rechtzeitig.

Montag, 10. Dezember: Skatingtraining in Niederthai

Abfahrt: 17:10 Uhr ÖAMTC

Mittwoch, 12. Dezember: KIDDY OL im Turnsaal der NMS Oberstadt

17:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch, 12. Dezember: KOPP Training; 19:00 – 20:00 Uhr

Donnerstag, 13. Dezember: Skatingtraining in Hochimst;

14:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Freitag, 14. Dezember: siehe Donnerstag

Samstag und Sonntag 15./16. Dezember: Teilnahme bei den ersten beiden
SKIOs 2019 in Berchtesgarden oder auf der
Postalm. (hängt aber alles noch in der Luft!)

Montag, 17. Dezember: Skatingtraining in Niederthai.

Abfahrt um 17:10 Uhr ÖAMTC.

Mittwoch, 19. Dezember: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt

17:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch, 19. Dezember: KOPP Training; 19:00 -20:00 Uhr

Donnerstag, 20. Dezember: SKatingtraining in Hochimst

14:30 Uhr – ca. 16:30 Uhr

Freitag, 21. Dezember. Siehe Freitag

Sonntag, 23. Dezember: Skatingtraining am Nachmittag, Gebiet hängt von der Schneelage ab. Infos kommen noch.