

TRAININGSPLAN MAI 2018:

- Mittwoch, 2. Mai:** **Kiddy OL Training : 17:00 Uhr Treffpunkt Hotel Belmont**
- Mittwoch, 2. Mai:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp. 19:00 Uhr**
- Donnerstag, 3. Mai:** **Partner Braundruck für PROS, Partner volle Karte für alle anderen**
15:00 Uhr beim Schotterwerk, Umfahrungsstraße Nassereith
- Freitag, 4. Mai:** **siehe Donnerstag**
- Samstag, 5. Mai:** **Teilnahme an der TM Mountainbike in Mieming**
Ausschreibung auf TIFOL Homepage; nähere Infos kommen noch
- Montag, 7. Mai:** **Lauftraining im Sportzentrum Imst 18:30Uhr**
- Mittwoch, 9. Mai:** **Kiddy OL Training im Wald oberhalb der Hermann Gmeiner Schule. Treffpunkt: 17:00 Uhr im Wald hinter dem ehemaligen Künstlerhaus. (jetzt abgerissen!)**
- Mittwoch, 9. Mai:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp: 19:00 Uhr**
- Donnerstag, 10. Mai:** **Attackpoint Braundruck Seefeld**
Abfahrt um 14:00 Uhr bei meiner Schule; Es ist Feiertag. Welche Eltern würden Transport übernehmen und vielleicht auch selber mittrainieren?
- Freitag, 11. Mai:** **kein Training, ich hoffe, dass alle am Donnerstag können; sonst selbständig machen!!!**
- Montag, 14. Mai:** **Lauftraining in Stams (Laufbahn)**

Abfahrt um 18:00 Uhr vom ÖAMTC aus.

Mittwoch, 16. Mai: Kiddy OL im SOS Kinderdorf. 17:00 Uhr

Mittwoch, 16. Mai: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp: 19:00 Uhr

**Donnerstag, 17. Mai: Tennis O Intervalle ; Teilwiesen Süd
15:00 Uhr Hochbehälter Rastbühel**

Freitag, 18. Mai: siehe Donnerstag

Samstag, 19. Mai und Sonntag 20. Mai: EYOC Selektionsläufe in Ungarn für Lena und Lisa.

Montag, 21. Mai: Auslaufen für Lena und Lisa; Lauftraining : Ort wird noch bekannt gegeben

**Mittwoch, 23. Mai: WORLD ORIENTEERING DAY in Innsbruck
Nähere Infos kommen noch! Speziell für die Kiddies!**

**Donnerstag, 24. Mai: eventuell kurze Sprinttrainings mit Karin Leonhardt
Nähere Infos kommen noch!**

Freitag, 25. Mai: siehe Freitag

**Samstag, 26. Mai: Teilnahme am 3. AC (Sprint) in Obertilliach.
Zugleich der 4. TC und TM Sprint**

Es ist geplant, mit einem großen Bus zu fahren und wir nehmen sehr gerne Kiddies mit oder ohne Eltern mit!!! Wir bleiben über Nacht!

Wir bräuchten viele Eltern zum Helfen, da unser Verein der Veranstalter ist.

Sonntag, 27. Mai: Teilnahme am 4. AC und an der ASKÖ Bundesmeisterschaft in Obertilliach

Montag, 28. Mai: Lauftraining: Auslaufen

19:00 Uhr Strader Parkplatz

Mittwoch, 30. Mai: Kiddy OL in Obtarrenz Sportplatz: 17:00 Uhr

Mittwoch, 30. Mai: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 Uhr

Donnerstag, 31. Mai: Tankstellen OL in Obtarrenz; 15:00 Uhr Sportplatz

Freitag, 1. Juni: siehe Donnerstag

Viel Spaß bei allen Trainings und fleißig kommen!!!!