

## **TRAININGSPLAN MAI 2018:**

- Mittwoch, 2. Mai:** **Kiddy OL Training : 17:00 Uhr Treffpunkt Hotel Belmont**
- Mittwoch, 2. Mai:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp. 19:00 Uhr**
- Donnerstag, 3. Mai:** **Partner Braundruck für PROS, Partner volle Karte für alle anderen**  
**15:00 Uhr beim Schotterwerk, Umfahrungsstraße Nassereith**
- Freitag, 4. Mai:** **siehe Donnerstag**
- Samstag, 5. Mai:** **Teilnahme an der TM Mountainbike in Mieming**  
**Ausschreibung auf TIFOL Homepage; nähere Infos kommen noch**
- Montag, 7. Mai:** **Lauftraining im Sportzentrum Imst 18:30Uhr**
- Mittwoch, 9. Mai:** **Kiddy OL Training im Wald oberhalb der Hermann Gmeiner Schule. Treffpunkt: 17:00 Uhr im Wald hinter dem ehemaligen Künstlerhaus. (jetzt abgerissen!)**
- Mittwoch, 9. Mai:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp: 19:00 Uhr**
- Donnerstag, 10. Mai:** **Attackpoint Braundruck Seefeld**  
**Abfahrt um 14:00 Uhr bei meiner Schule; Es ist Feiertag. Welche Eltern würden Transport übernehmen und vielleicht auch selber mittrainieren?**
- Freitag, 11. Mai:** **kein Training, ich hoffe, dass alle am Donnerstag können; sonst selbständig machen!!!**
- Montag, 14. Mai:** **Lauftraining in Stams (Laufbahn)**

Abfahrt um 18:00 Uhr vom ÖAMTC aus.

- Mittwoch, 16. Mai:** **Kiddy OL im SOS Kinderdorf. 17:00 Uhr**
- Mittwoch, 16. Mai:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp: 19:00 Uhr**
- Donnerstag, 17. Mai:** **Tennis O Intervalle ; Teilwiesen Süd**  
**15:00 Uhr Hochbehälter Rastbühel**
- Freitag, 18. Mai:** **siehe Donnerstag**
- Samstag, 19. Mai und Sonntag 20. Mai:** **EYOC Selektionsläufe in Ungarn für Lena und Lisa.**
- Montag, 21. Mai:** **Auslaufen für Lena und Lisa; Lauftraining : Ort wird noch bekannt gegeben**
- Mittwoch, 23. Mai:** **WORLD ORIENTEERING DAY in Innsbruck**  
**Nähere Infos kommen noch! Speziell für die Kiddies!**
- Donnerstag, 24. Mai:** **eventuell kurze Sprinttrainings mit Karin Leonhardt**  
**Nähere Infos kommen noch!**
- Freitag, 25. Mai:** **siehe Freitag**
- Samstag, 26. Mai:** **Teilnahme am 3. AC (Sprint) in Obertilliach.**  
**Zugleich der 4. TC und TM Sprint**  
**Es ist geplant, mit einem großen Bus zu fahren und wir nehmen sehr gerne Kiddies mit oder ohne Eltern mit!!! Wir bleiben über Nacht!**  
**Wir bräuchten viele Eltern zum Helfen, da unser Verein der Veranstalter ist.**
- Sonntag, 27. Mai:** **Teilnahme am 4. AC und an der ASKÖ Bundesmeisterschaft in Obertilliach**
- Montag, 28. Mai:** **Lauftraining: Auslaufen**

**19:00 Uhr Strader Parkplatz**

**Mittwoch, 30. Mai: Kiddy OL in Obtarrenz Sportplatz: 17:00 Uhr**

**Mittwoch, 30. Mai: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 Uhr**

**Donnerstag, 31. Mai: Tankstellen OL in Obtarrenz; 15:00 Uhr Sportplatz**

**Freitag, 1. Juni: siehe Donnerstag**

**Viel Spaß bei allen Trainings und fleißig kommen!!!!**