

Trainingsplan November 2018:

- Dienstag, 06. November: Skirollertraining am Parkplatz des Agrarzentrums. 16:30 -17:30 Uhr
- Mittwoch, 07. November: KIDDY OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00 Uhr -18:00 Uhr.
- Mittwoch, 07. November: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr
- Donnerstag, 08. November: Leitlinien OL Spitzäcker Imst; 14:30 Uhr
Treffpunkt bei der NMS Oberstadt. Ende 16:30 Uhr.

Für Anfänger meiner Schule, für die größeren Kiddies!!! Für die STARTERS!!!
- Freitag, 09. November: siehe Donnerstag
- Samstag, 10. November: Skatingtraining in Seefeld; Abfahrt 13:30 Uhr beim ÖAMTC. Bitte anmelden!!! Mir auch sagen, wer noch zusätzlich fahren würde und wieviele freie Plätze vorhanden sind.
- Mittwoch, 14. November: KIDDY OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00 - 18:00 Uhr
- Mittwoch, 14. November: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 -20:00 Uhr
- Donnerstag, 15. November: Leitlinien OL Spitzäcker Imst; 14:30 Uhr
Treffpunkt NMS Oberstadt. Ende 16:30 Uhr

Für Anfänger, größere Kiddies und STARTERS!!!
- Freitag, 16. November: siehe Donnerstag
- Samstag, 17. November: Teilnahme an der TM Nachtmeisterschaft in Telfs; nähere Infos kommen noch

- Sonntag, 18. November: Skatingtraining in Seefeld; Abfahrt 13:30 Uhr
ÖAMTC Imst. Bitte anmelden!!! Auch bitte
Mitfahrgelegenheiten bekannt geben!
- Mittwoch, 21. November: KIDDY OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00
– 18:00 Uhr
- Mittwoch, 21. November: Koordination, Kraft, Beweglichkeit im Studio
Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr
- Donnerstag, 22. November: Linien OL im Sportzentrum Imst; Treffpunkt
14:30 Uhr NMS Oberstadt. Ende 16:30 Uhr

Für Anfänger, größere Kiddies und STARTERS
- Freitag, 23. November: siehe Donnerstag
- Samstag, 24. November: Teilnahme an der ÖFOL GALA in Kirchberg bei
Kitzbühel (Anmeldung ist bereits erfolgt!)
- Montag, 26. November: Skatingtraining in Niederthai, falls es geht. 17:10
Uhr Abfahrt ÖAMTC Imst, ansonsten in Seefeld.
- Mittwoch, 28. November: KIDDY OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00
– 18:00 Uhr
- Mittwoch, 28. November: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio
Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr
- Donnerstag, 29. November: Stadt OL in Imst; Treffpunkt 14:30 Uhr NMS
Oberstadt. Ende 16:00 Uhr.
- Freitag, 30. November: Training entfällt.