

Trainingsprogramm Oktober 2018

Montag, 1. Oktober : Lauftraining in Hochimst; 18:00 Uhr Parkplatz

Mittwoch, 3. Oktober: Kiddy OL Sportplatz NMS Imst Oberstadt; 17:00 Uhr

Donnerstag, 4. Oktober: Gedächtnis OL in Hochimst; 15:00 Uhr Parkplatz

Freitag, 5. Oktober: siehe Donnerstag

Samstag, 6. Oktober: Teilnahme 9. TC in Schmirn; genauere Infos kommen noch!

Sonntag, 7. Oktober: Skirollertraining : Trofana 16:00 Uhr

Montag, 8. Oktober: Lauftraining , Hochimst 18:00 Uhr

Dienstag, 9. Oktober: Skirollertraining ; Trofana 17:00 Uhr (falls es am Sonntag nicht geht)

Mittwoch, 10. Oktober: Kiddy OL ; 17:00 Uhr Schwimmbad Imst

Donnerstag, 11. Oktober: OL Training am Starkenberger See; 15:00 Uhr
(Achtung : nicht für PROS und CHALLENGERS!!! Für Neulinge aus meiner Schule, für Kiddies, für STARTERS.)

Freitag, 12. Oktober: Siehe Donnerstag

Samstag, 13. Oktober und Sonntag 14. Oktober: Teilnahme ARGE ALP in Flumserberg (Schweiz); genauere Infos kommen noch

Montag, 15. Oktober: Lauftraining Hochimst; 18:00 Uhr Parkplatz

Dienstag, 16. Oktober: Skirollertraining: 17:00 Uhr ; Bigerbrücke

Mittwoch, 17. Oktober: Kraft, KOORDINATION im Studio Kopp: 19:00 Uhr

Donnerstag, 18. Oktober: OL Training Sportzentrum Imst: 15:00 Uhr (wiederum nicht für PROS und CHALLENGERS)

Freitag, 19. Oktober: siehe Donnerstag

Montag, 22. Oktober: letztes Lauftraining in Hochimst, 18:00 Uhr Parkplatz

Dienstag, 23. Oktober: Skirollertraining 17:00 Uhr; Parkplatz Agrarzentrum

Mittwoch, 24. Oktober: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00

Mittwoch, 24. Oktober: Kraft, Koordination und Beweglichkeit im Studio Kopp um 19:00 Uhr

Donnerstag, 25. Oktober: OL Training 15:00 Uhr Bigerbrücke. (wiederum nicht für PROS und CHALLENGERS)

Freitag, 26. Oktober, Samstag, 27. Oktober und Sonntag 28. Oktober: Skatingtraining in Livigno; nähere Infos kommen noch

Dienstag, 30. Oktober: Skirollertraining in Seefeld; Abfahrt um 14:00 Uhr beim Parkplatz Schwimmbad