

Trainingsplan September 2018:

Montag, 03. September: Lauftraining in Hochimst ;

Treffpunkt : 19:00 Uhr am Eislaufplatzlwiese

Dienstag, 04. September: Skirollertraining : Strader Brücke 18:00 Uhr

Mittwoch, 05. September: Kiddy OL im Sportzentrum Imst

Treffpunkt: 17:00 Uhr Parkplatz

Donnerstag, 06. September: Cooles Staffeltraining

Treffpunkt 14:00 Uhr; Hermann Gmeiner Schule

(Leider geht es nicht später, da ich einen wichtigen Termin habe!)

Freitag, 07. September: Teilnahme an der österr. Meisterschaft über die Langdistanz in Miesenbach Steiermark

Samstag, 08. September: Teilnahme an der österr. Staffelmeisterschaft

Montag, 10. September: Lauftraining in Strad ; 18:00 Uhr Parkplatz
Fitnessparcour

Mittwoch, 12. September: Kiddy OL Sportplatz NMS Oberstadt; 17:00 Uhr

Donnerstag, 13. September: Kompass. Viele kurze, feine Posten in Haiming

Organisation wird noch bekanntgegeben

Freitag, 14. September: siehe Donnerstag

Samstag, 15. September: Teilnahme am 07. Tirolcup beim Motorikpark in Kufstein (geplant ist eine gemeinsame Zugfahrt!)

Sonntag, 16. September. Skirollertraining ; 17:00 Uhr Klärwerk Imst

Montag, 17. September: Lauftraining ; 18:00 Uhr Hochbehälter Rastbühel

Mittwoch, 19. September.: Kiddy OL am Parkplatz Schwimmbad; 17:00 Uhr

Donnerstag, 20. September: Kompassstraining; Partner auf sehr reduzierter

Karte in Untermieming; (Organisation wird noch bekanntgegeben)

Freitag, 21. September: siehe Donnerstag

Samstag, 22. September: Präsentation unseres Imagefilmes im Fußballstadion 16:00 Uhr; anschließend 25 Jahre Feier des OII und Grillfestl im Garten der alten Volksschule in der Oberstadt.

Sonntag, 23. September: Skirollern in Seefeld ; Abfahrt 15:30 Uhr beim ÖAMTC Imst

Montag, 24. September: Lauftraining ; 18:00 Uhr Bigerbrücke

Dienstag, 25. September: Skirollern; 17:00 Uhr Trofana

Mittwoch, 26. September: Kiddy OL ; 17:00 Uhr Hermann Gmeiner Schule

Donnerstag, 27. September: Kompassstraining 16:00 Uhr Teilwiesen (genauer Treffpunkt wird noch bekanntgegeben!)

Freitag, 28. September: siehe Donnerstag

Samstag, 29. September: Teilnahme an der Tiroler Staffelmeisterschaft am Hinterkaiser (Organisation wird noch bekanntgegeben!)

Sonntag, 30. September: Teilnahme am 8. Tirolcup am Hinterkaiser (Näheres kommt noch)

Montag, 01. Oktober: Lauftraining , 18:00 Uhr Starckenberger See