

Trainingsplan Februar 2019

- Freitag, 1. Februar:** Skatingtraining in Hochimst; Treffpunkt um 14:40 Uhr beim Eingang Übungswiese; Ende 16:00 Uhr
- Montag, 4. Februar:** Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt individuell (ca. 17:00 Uhr)
- Mittwoch, 6. Februar:** **Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt (17:00 – 18:00 Uhr)**
- Mittwoch, 6. Februar:** Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00-20:00 uhr
- Donnerstag, 7. Februar:** Skatingtraining im Gurgltal; Treffpunkt 14:30 Uhr bei der Strader Brücke. Ende 16:00 Uhr
- Freitag, 8. Februar:** Skatingtraining im Gurgltal; Treffpunkt 14:40 Uhr bei der Strader Brücke. Ende 16:00 Uhr
- Sonntag, 10. Februar:** **Imster Fun SKIO für alle**
11:00 Uhr in Hochimst
14:00 Uhr in Hochimst
- Montag, 11. Februar:** Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt individuell ca. 17:00 Uhr
- Mittwoch, 13. Februar:** Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr
- Donnerstag, 14. Februar:** Skatingtraining in Hochimst; Treffpunkt 14:30 Uhr Eingang Übungswiese
- Freitag, 15. Februar:** Skatingtraining in Hochimst; Treffpunkt 14:40 Uhr Eingang Übungswiese
- Samstag, 16. Februar:** **7. AC SKIO in Italien**
- Sonntag, 17. Februar:** **8. AC SKIO in Italien**

Dieses AC Wochenende ist noch nicht fix. Der ÖFOL muss erst eine Entscheidung treffen.

Montag, 18. Februar:

Skatingtraining in Niederthai; individuelle Abfahrt um ca. 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar:

Kiddy OL Training im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00 -18:00 Uhr

Mittwoch, 20. Februar:

Koordination, Kraft, Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr

Donnerstag, 21. Februar:

Skatingtraining in Hochimst; Treffpunkt 14:30 Uhr Eingang Übungswiese

Freitag, 22. Februar:

Skatingtraining in Hochimst; Treffpunkt 14:40 Uhr Eingang Übungswiese

Montag, 25. Februar:

Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt individuell ab ca. 17:00 Uhr

Mittwoch, 27. Februar:

Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00- 18:00 Uhr

Mittwoch, 27. Februar:

Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr

Donnerstag, 28. Februar:

Skatingtraining im Gurgltal; Treffpunkt 14:30 Uhr bei der Strader Brücke

Freitag, 1. März:

Skatingtraining im Gurgltal; Treffpunkt 14:40 Uhr bei der Strader Brücke