

Trainingsplan Mai 2019

Donnerstag 02. Mai: Downhill OL in Telfs; Abfahrt um 17:30 Uhr beim Schwimmbad Imst; Treffpunkt in Telfs: Haupteingang Sportzentrum

Freitag, 03. Mai: Grob-Fein OL in Haiming; Abfahrt um 17:30 Uhr beim Schwimmbad Imst; Treffpunkt in Haiming: Waldbad Parkplatz

Dienstag, 07. Mai: Lauftraining in Hochimst; Parkplatz; 17:20 Uhr

Mittwoch, 08. Mai: Kiddy OL am Sportplatz der NMS Oberstadt; 17:00 Uhr

Donnerstag, 09. Mai: Langdistanztraining in Strad (Fokus auf Routenwahl)

Treffpunkt 15:00 Uhr Parkplatz Fitnessparcour Strad (wenn euch lieber ist, dann 14:30 Uhr)

Freitag, 10. Mai: siehe Donnerstag, aber erst um 17:30 Uhr

Dienstag, 14. Mai: Lauftraining in Hochimst; Parkplatz; 17:20 Uhr

Mittwoch, 15. Mai: Kiddy OL Im Park der Musikschule Imst; 17:00 Uhr

Donnerstag, 16. Mai: Mountainbike OL ; Treffpunkt Linserhof ; 15:00 Uhr

Freitag, 17. Mai: siehe Donnerstag, aber um 17:30 Uhr

Samstag, 18. Mai: Teilnahme am 2. AC in Sankt Johann (Langdistanz)

Sonntag, 19. Mai: Teilnahme am 3. AC und ÖM Sprint in Hopfgarten

Nähere Infos zu beiden Veranstaltungen kommen noch

Dienstag, 21. Mai: Lauftraining in Hochimst; Parkplatz; 17:20 Uhr

Mittwoch, 22. Mai: Kiddy OL in Hochimst; Treffpunkt Parkplatz- Spielwiese; 17:00 Uhr

Donnerstag, 23. Mai: Spezial OL in Natters; Abfahrt um 17:00 Uhr beim Schwimmbad

Samstag, 25. Mai: Teilnahme am Mountainbike Austriacup und Tiroler Meisterschaft in der Area 47. (genauere Infos kommen noch)

Sonntag, 26. Mai: Teilnahme am Austriacup Sprint in der Area 47. (Infos kommen noch)

Dienstag, 28. Mai: ; Parkplatz; 17:20 Uhr

Mittwoch, 29. Mai: Kiddy OL in Hochimst; Treffpunkt Gästehaus Bauer
Parkplatz

Donnerstag, 30 Mai: Staffeltraining Teilwiesen West; Treffpunkt um 17:00 Uhr
beim Hochbehälter am Rastbühel

Freitag, 31. Mai: kein Training, da wir am Wochenende zur ÖM Staffel und zum
4. AC nach Kärnten fahren.