

## Trainingsplan März 2019

- Mittwoch, 06. März:** **leider kein Kiddy OL!!! Bin familiär verhindert!**
- Mittwoch, 06. März:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 -20:00 Uhr**
- Donnerstag, 07. März:** **leider kein Skatingtraining; ich bin nicht da**
- Freitag, 08. März:** **das letzte Skatingtraining der heurigen Saison in Hochimst mit Martin Scheiber: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
- Montag, 11. März:** **Skatingtraining in Niederthai ( Abfahrt in Imst um 17:00 Uhr)**
- Mittwoch, 13. März:** **Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00 -18:00 Uhr**
- Mittwoch, 13. März:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 bis 20:00 Uhr**
- Donnerstag, 14. März:** **Stadt OL Training in Imst; Treffpunkt: hinterer Sparkassenplatz 14:30 Uhr. (Ende 16:00 Uhr)**
- Freitag, 15. März:** **Stadt OL Training in Imst: Treffpunkt: hinterer Sparkassenplatz 15:00 Uhr (Ende 16:30 Uhr)**
- Montag, 18. März:** **Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt in Imst um 17:00 Uhr**
- Mittwoch, 20. März:** **Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00 bis 18:00 Uhr**
- Mittwoch, 20. März:** **Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp  
19:00 bis 20:00 Uhr**
- Donnerstag, 21. März:** **Training entfällt**
- Freitag, 22. März:** **Training entfällt**
- Montag, 25. März:** **Skatingtraining in Niederthai; Abfahrt in Imst um 17:00 Uhr**

Mittwoch, 27. März: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Imst Oberstadt; 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch, 27. März: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00-20:00 Uhr

Donnerstag, 28. März: Stadt OL in Imst; Treffpunkt 14:30 Uhr vor der NMS Imst Oberstadt ( Ende 16:00 Uhr)

Freitag, 29. März: siehe Donnerstag, aber von 15:00 -16:30 Uhr

Samstag, 30 März: Teilnahme an der TM Sprint in Innsbruck (nähere Infos kommen noch!)