

Trainingsplan November 2019:

- Sonntag, 03. November: Skating- und Schirollertraining am Parkplatz des HOFER; 14:00 -15:30 Uhr
- Mittwoch, 05. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00 – 18:00 Uhr
- Mittwoch, 05. November: Koordination, Kraft und Beweglichkeit im Studio Kopp; 19:00 – 20:00 Uhr.
- Freitag, 08. November: Nacht OL Training in See Eck, Nassereith.
Treffpunkt Gasthof SeeEck um 18:00 Uhr.
- Sonntag, 10. November: Skating- und Schirollertraining in Seefeld.
Abfahrt in Imst (Parkplatz Schwimmbad) um 14:00 Uhr.
- Mittwoch, 13. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00 -18:00 Uhr
- Samstag, 16. November: Mitgliederversammlung des ÖFOL und ÖFOL Gala in Salzburg (heuer nehmen nur Wolfgang Madl, HG und ich teil: Anika Florian und Maximilian Rass haben jeweils im SKIO die österr. Ranglistenwertung gewonnen, können aber leider persönlich nicht dabei sein, da sie verhindert sind.
- Sonntag, 17. November: ÖFOL Fortbildung in Salzburg
- Mittwoch, 20. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00 -18:00 Uhr
- Samstag, 23. November: TM Nacht mit Wettkampfbüro Sportzentrum Imst , zugleich 8. Tirolcup.
Ausschreibung steht auf www.tifol.at

Montag, 25. November: wenn bereits möglich SKIO Training in Niederthai; Abfahrt um 17:10 Uhr Parkplatz Schwimmbad Imst

Mittwoch, 27. November: Kiddy OL im Turnsaal der NMS Oberstadt; 17:00-18:00 Uhr

Samstag, 30 November: TIFOL GALA organisiert vom HSV Absam in Innsbruck. Wir fahren gemeinsam mit einem Auderer Bus. Nähere Infos kommen noch.