

Trainingsplan März 2020

- Montag, 02. März:** Skatingtraining in Niederthai 19:00-20:00 Uhr
- Mittwoch, 03. März:** Kiddy OL Training in der Turnhalle der NMS Imst Oberstadt: 17:00 -18:00 Uhr
- Mittwoch, 03. März:** Koordinations-, Kraft-, Stabi- und Beweglichkeitstraining im Studio Kopp: 19:00 -20:00 Uhr
- Donnerstag, 04. März:** Stadt OL Training in Imst; Treffpunkt 15:00 Uhr bei der NMS Oberstadt. Trainingsende 16:30 Uhr.
- Freitag, 05. März:** siehe DO, aber von 16:00 -17:30 Uhr
- Montag, 09. März:** Skatingtraining in Niederthai 19:00 bis 20:00 Uhr
- Mittwoch, 11. März:** Kiddy OL Training in der Turnhalle der NMS Imst Oberstadt: 17:00 – 18:00 Uhr
- Mittwoch, 11. März:** Koordinations-, Kraft-, Stabi- und Beweglichkeitstraining im Studio Kopp: 19:00 -20:00 Uhr
- Donnerstag, 12. März:** Stadt OL Training in Imst; Treffpunkt 15:00 Uhr bei der NM Unterstadt (große Stiege - Kreisverkehr)
- ACHTUNG:** dieses Training kann nur durchgeführt werden, wenn ein oder zwei der Großen, oder ein Elternteil das Training übernehmen. (Postensetzen und das Training leiten!), da ich nicht da bin.
- Wer hätte Lust und Zeit?!?**
- Freitag, 13. März:** siehe DO, aber von 16:00 – 17:30 Uhr.
- Auch für dieses Training würde ich jemanden suchen. (Posten sind bereits gesetzt!)**
- Sonntag, 15. März:** Teilnahme am 1. TC und TM Sprint in Hopfgarten. Nähere Infos kommen noch. Geplant ist Anreise mit ÖBB.

- Mittwoch, 18. März:** **Kiddy OL Training in der Turnhalle der NMS Imst Oberstadt: 17:00 -18:00 Uhr**
- Mittwoch, 18. März:** **Koordinations-,Kraft-, Stabi- und Beweglichkeitstraining im Studio Kopp: 19:00 bis 20:00 Uhr**
- Donnerstag, 19. März:** **kein Training, da am Samstag, 21. März ein wichtiges gemeinsames Mannschaftstraining für alle stattfindet.**
- Freitag, 20. März:** **siehe DO**
- Samstag, 21. März:** **Mannschaftstraining in Strad; Treffpunkt 15:00 Uhr am Parkplatz der Fitnessmeile.**
- Für ALLE gemeinsam!!!**
- Mittwoch, 25. März:** **Kiddy OL am Sportplatz der NMS Imst Oberstadt:17:00 -18:00 Uhr**
- Bei Schlechtwetter in der Halle**
- Mittwoch, 25. März:** **Koordinations-, Kraft-, Stabi- und Beweglichkeitstraining im Studio Kopp: 19:00 -20:00 Uhr**
- Donnerstag, 26. März:** **Sprinttraining in Tarrenz; Treffpunkt bei der Volksschule: 15:00 - 16:30 Uhr**
- Freitag, 27. März:** **kein Training, da wir planen am Freitag späteren Nachmittag zum 1. AC in Rust und zur österr. Mannschaftsmeisterschaft zu fahren. (wenn möglich mit ÖBB)**
- Samstag, 28. März:** **Teilnahme am 1. AC Sprint in Rust (Infos kommen noch!)**
- Sonntag, 29. März:** **Teilnahme an der österr. Mannschaftsmeisterschaft in Rust (Infos kommen noch!)**

