

## Trainingsplan Juli 2021

Donnerstag, 01. Juli:	Bewegt im Park (Kreis OL) 18:00 Uhr Treffpunkt: Hochimst Spielwiese
Freitag, 02. Juli:	kein Training, da am nächsten Tag Wettkampf
Samstag, 03. Juli:	Teilnahme am 04. TC /TM Long in Seefeld
Montag, 05. Juli:	Lauftraining in Hochimst 18:30 – 19:30 Uhr
Mittwoch, 07. Juli:	KiddyO im Sportzentrum Imst; 17:00 Uhr
Donnerstag, 08. Juli:	Bewegt im Park (angenehmer Abend OL) 18:00 Uhr Treffpunkt: Hochimst Spielwiese
Freitag, 09. Juli:	Training in Ötzbrugg; Treffpunkt Area 47 18:00 Uhr
Montag, 12. Juli:	Lauftraining in Hochimst 18:30 – 19:30 Uhr
Mittwoch, 14. Juli:	KiddyO am Pfingstplatz 17:00 -18:00 Uhr
Donnerstag, 15. Juli:	Bewegt im Park (Schmetterlings OL) 18:00 Uhr Treffpunkt: Hochimst Spielwiese
Freitag, 16. Juli:	kein Training
Samstag, 17. Juli bis Donnerstag 22. Juli	Sommer TL im Lungau
Donnerstag, 22. Juli:	Bewegt im Park (entspannender Abend OL) Treffpunkt: 18:00 Uhr Spielwiese in Hochimst
Freitag, 23. Juli:	kein Training, da ja erst vom TL zurückgekommen
Montag, 26. Juli:	Lauftraining in Hochimst 18:30 -19:30 Uhr
Mittwoch, 28. Juli:	KiddyO in Hochimst ; Treffpunkt Spielwiese 17:00 Uhr
Donnerstag, 29. Juli:	Bewegt im Park (Schatzsuche) Treffpunkt: 18:00 Uhr Spielwiese Hochimst
Freitag, 30. Juli:	Training in Obtarrenz Treffpunkt Fußballplatz Lenzenanger
Samstag, 31. Juli:	Handyapp OL in der Imster SOFUZO; Treffpunkt Johannesplatz

Die BEWEGT IM PARK Donnerstagabend OLs sind auch für euch, nicht nur Touristen und Schnupperer! Wir wünschen euch viel Spaß bei den Trainings! Seid weiterhin fleißig! Im Herbst warten große Herausforderungen!

